

醫心方卷第廿六

從五位下所賦博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

延年方第一

美色方第二

芳氣方第三



醫心方卷第廿六

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

延年方第一

美色方第二

芳氣方第三

益智方第四

相愛方第五

求富方第六

斷穀方第七

去三尸方第八

避寒熱方第九

避雨濕方第十

避水火方第十一

避兵刃方第十二

避邪魅方第十三

避毒狼方第十四

避虫蛇方第十五

延年方第一

金遺錄

金遺錄云黃帝所受真人中黃直七禽食方

今案  
大清

強弓七  
禽散

黃帝齋於懸圃以造中黃直七日子何為者也

黃帝曰今棄天下之主願聞長生之道中黃直曰

子為天下久矣而復求長生之道不貪乎黃帝曰

有天下實久矣今欲躬耕而食深居清處禽獸

為伍无煩万民不得其道敢問治身之要養生

之寶中黃乃仰而歎曰至哉子之問也吾將造七禽

之食可以長生与天相保子其秘之非賢勿与之常

以七月七日採澤馬者白鹿之加也壽八百歲以

八月朔日採栢實者獐之加也壽八百歲以七月

七日採蒺藜者騰蛇之加也壽二千歲以八月採

七月採



為九炁不...  
其...  
之...

之寶中黃乃作而歎曰至哉子之問也吾將造七禽

之食可以長生与天相保子其秘之非賢勿与之常

以七月七日採澤馬者白鹿之加也壽八百歲以

八月朔日採栢實者獲之加也壽八百歲以七月

七日採蒺藜者騰蛇之加也壽二千歲以八月採

菴蘆者駝驢之加也壽二千歲以八月採地衣

者車前實也子陵之加也壽千歲以九月採

蔓荊實者白鵠之加也壽二千歲以十月採

欽勃者白蒿也白菟之加也壽八百歲皆陰乾

盛凡器中封塗無令泄也心月上辰日治合下篩令

分等義來三倍諸草桂一分量囊中無令泄

以三指撮至後為飲服之百日可目聰明夜視有

光氣力自倍堅強常服之壽弊天地

又云黃帝四扇散仙人第君語李偉卿目眼黃帝四扇

散方松脂澤馬山木干薑雲母干地黃石上昌蒲

凡七物精治合分等合樽四方杆盛以密器勿令

女人六畜輩諸汚濁者見且以酒服三方寸匕点

可以水服之之可以察九散且眼如大豆者廿

九可至此九此黃帝所授風后四扇神方却老

還少之道也我肯受之於高立先生今以相

傳耳

又云西王母四童散第君語思和日卿宜服王母四童

散其方用



可以水服之。可以蜜丸散。且服如大豆者。廿九可至此。此黃帝所授風后四扇神方。却老還少之道也。我肯受之於高立先生。今以相傳耳。

又云西王母四童散。第君語思和。日卿宜服。王母四童散其方用。

胡麻熬 天門冬洗 伏苓洗 山朮洗 干黃精 桃核中人皮去赤

凡六物精治分等。令搏三万杵。且以酒服三方寸。上日每點可水服。亦可用蜜丸。且服廿九日。此及嬰童之祕道也。思和體中。慎勿於李偉故宜服。此方合藥時。皆當清齋。忌薑香。不雜他室。

又云淮南子伏苓散。令人身輕益氣力。駿白更黑。臨落更生。日寘復明。延年益壽。老而更少方。

伏苓四兩。朮四兩。糯米八斤。

凡三物。鴉末下篩。服方寸匕。廿日。日四復。廿日。知卅日。

身輕六十日。百病愈。八十日。駿落更生。有驗。百日夜。

見明長服。延年矣。

又云神仙長生不死不老方。白茯苓二分。桂二分。伏苓四分。

分天門冬四分。昌蒲。秦椒各二分。澤陽馬冬葵各三分。

凡八物治下篩。服方寸匕。

後食服之。百日。欲見鬼神。二百日。司命析去死。

籍三百日。与鬼神通。六百日。能大能小。能輕重。志。

意而為倡。樂自作。王女來侍也。范蠡服此藥年。



分天門冬四分 昌蒲 秦椒各二分 澤陽冬葵 各三分

凡八物治下節服方寸匕

後食服之百日欲見鬼神二百日司命折去死

籍三百日与鬼神通六百日能大能小能輕重志

意而為倡樂自作玉女來侍也范蠡服此藥年

五十為年少周秦為白玉居燕趙為陶朱居吳楚

為范蠡居漢為東方朔居江南為更父夏微舒

二為皇后三為夫人服藥如此變化五百年良驗

又云神仙延年不老作年少方

茯苓二分 白菊花三分 昌蒲二分 遠志二分 人參二分

凡五物治下節以松脂丸服如鷄子一丸令人年少

耳目聰明好顏色如十五時至四百歲故以十五時

小兒不可望復令人不長若欲試者取藥和飯与

鷄小兒食之即不復長良驗秘方

服五茹方

張清苑方五茹酒方五茹者五行之精五菜同本而外分

故遺者五茹者五行之精五菜同本而外分故名五者

如五家相隣北之青霧漆莖藁東方之潤白氣

營節資西方之津赤色注花含南方之暉玄精入

骨秉北方之液黃烟薰皮得戊巳之澤五種鎮生相

感而成行之者是仙服之者及嬰魯宣公母單

服其酒以遂不死

或方服五茹散方五茹天門冬伏苓桂樹冬葵子六

物分等鴆涕以井華水服一斗圭文食日三廿日勿絕

仿歸見神五十日司命去死籍七十日与神通

此三行字並平元  
重夏春有之  
二重生元元



骨蒸北方之液黃烟薰皮得代已之澤五種鎮生相  
感而成行之者是仙服之者及嬰魯宣公母單  
服其酒以遂不死

此三行字樣  
重更合年有  
二重更合年有

或方服五茹散方五茹天門冬伏苓桂枝冬葵子六  
物分等鳩節以井華水服一斗主文食日三廿日勿絕  
仿歸見神五十日司命去死籍七十日与神通

大清經取五茹劑之令長一寸一拊剉取一斗及酒漬之十日

成溫服勿令多也令人耳目聰明齒落更生髮白

更黑身體輕強顏色悅澤治陰萎婦人生產餘疾

令人多子取五茹當取雄者不用雌者也雄者五

菜味甘雌者三菜味甘苦云

今案一說云夏用菜莖冬用根皮切一拊盛絹袋

以酒一斗漬春秋七日夏五日冬十日去滓溫服任

意勿醉禁死尸產婦勿見也且食五茹不用黃金百庫也

又云服苟杞方

大清經昔有一人目使向在河西道行會見一小婦女人打

一老公年可以九十歲午下時使者恠而問之婦人

對曰此是我兒之宗孫家有良藥吾勅遣服

之而不肯服老病年至不能行來故以打捧令

服藥耳使者下車長跪而問之曰婦人年幾何

婦人對曰吾年三百七十三歲使者曰藥有幾種

可得知不婦人曰此藥一種有四名春名天精夏

名苟杞秋名却老冬名地骨其服法正月上寅

之日取其根二月上卯之日鳩末服之三月上辰之



之而不肯服老病年至不能行來故以打捧令

服藥耳使者下車長跪而問之曰婦人年幾何

婦人對曰吾年三百七十三歲使者曰藥有幾種

可得知不婦人曰此藥一種有四名春名天精夏

名苟杞秋名却老冬名地骨其服法正月上寅

之日取其根二月上卯之日鳩未服之三月上辰之

日取其莖四月上巳之日鳩未服之五月上午之

日取其葉六月上未之日鳩未服之七月上申之

日取其子八月上酉之日鳩未服之九月上戌之

日取其子十月上亥之日鳩未服之十一月上子之日

取其根十二月上丑之日鳩未服之其子取鳩未

莖方寸匕著好酒中曰三服之十日百病消除廿日

身體強健益氣力老人丁壯二百日以上氣力壯

行及走馬膚如脂膏神而有驗千金不傳

食其味小若然大補益人本草云去家十里勿服蘿摩苟杞言其无婦淫強道故也

凡服苟杞無所禁斷不用敢蘇效藥勢不用食

服苟杞猪脂精言忌不得食

苟杞酒主諸風痺勞或大契或不能飲食或腹脹

或脚重或行步目闇或忘失意或上氣或頭

痛眩皆患之其久服者除病延命令人聰明

輕身益氣除寒去契百日服之百病悉除目

可獨見耳可獨聞三年以上乘浮雲駕飛龍

千金莫傳

此法以下四行字  
治本元重述  
本同



或脚重或行步目闇或忘事失意或上氣或頭  
痛眩皆患之其久服者除病延命令人聰明  
輕身益氣除寒去熱百日服之百病悉除目  
可獨見耳可獨聞三年以上乘浮雲駕飛龍  
千金莫傳

苟杞一斤

去上蒸皮取和皮生者

右一物以酒三斗漬之冬十日春秋五日

夏三日服日三合稍增二合復為散服作

丸服無所禁但飲酒不致醉耳

今案加石決明方在虛勞方中

### 服菊方

金匱錄云南陽酈縣山中有甘谷水甘美所以

尔者谷上左右皆生菊華墮其中歷世弥久

故水味為變其臨此谷居民皆不穿井悉食谷水

食谷水者無不壽考高者百四五十歲下者不共

八九十無疾延年者正是得此菊力也漢司空王暢

大尉劉寬大尉袁隗皆曾為南陽太守每到官常

使酈縣月送甘水卅斛以為飲食此諸公多患風

痺及眩冒皆得愈

大清經云服菊延年益壽與天地相守不死方

春三月甲寅日日中時採更生者菊之始生也夏

三月丙寅壬子日日中時採周盈者菊之老也

之華也秋三月庚寅日日中時採日精者菊之華也



使麗影月遂甘水世無以爲飢食止諸公多患風痺及眩冒皆得愈

大清經古服菊延年益壽與天地相守不死方

春三月甲寅日日中時採更生者菊之始生苗也夏

三月丙寅壬子日日中時採周盈一云周成者菊

之華也秋三月庚寅日晡時採目精者菊之華也

常以十月戊寅日平旦時採神精者一日神華一日

神英者菊之實也無戊寅者壬子可用也冬三月

十月壬子壬寅日日入時採長生者菊之根也一

玄十月無壬寅壬子可用也都合五物皆令陰干百

日各合二分治令下節從此上諸月或無應採之日則

用戊寅戊子戊辰壬子日也春加神精一分更生二分夏加

周盈三分長生二分秋加神精一分日精二分冬加日

精三分常以直成日合之無用破厄日合之也一方不用

破一方不用執日合藥神不行當於密室中轉

丸用以白松脂如梧子服七九日三後飲服之一年

百病皆去耳聰目明身輕益氣增壽二年服之二

年顏色澤好氣力百倍白髮復黑齒落復生增壽

三年服之三年山行不近地龍鬼神不逢兵刃不當

飛鳥不敢過其旁增壽十三年服之四年通知神明

增壽廿年服之五年身生光明日照晝夜有光開梁

文節軀身雖無翼意欲飛行服之六年增壽三百

歲服之七年神道欲成增壽千歲服之八年目視千

里耳聞万里增壽二千年服之九年神成能為金



三年服之三年山行不近地龍鬼神不逢兵刃不當  
飛鳥不敢過其旁增壽十三年服之四年他通知神明  
增壽卅年服之五年身生光明日照晝夜有光開梁  
文節軀身雖無翼意欲飛行服之六年增壽三百  
歲服之七年神道欲成增壽千歲服之八年他目視千  
里耳聞万里增壽二千年服之九年神成能為金  
不死後還生增壽三千年左右有青龍右有白虎  
黃金為車

又云服槐子方

大清經云槐木者虛皇之精以十月上巳取子戶新凡他氣盛又以  
一斗瓦蓋上密封ヒツイ三七日ヒツイ殺洗去皮後月一日起服一枚他二

枚三日三枚如此至十日加一計日服五十五枚月日服一百

六十五枚一年服一千九百八十枚又云陰六月咸卒枚此藥至

秘補腦早服之令頭不白好顏色長生一年有無病平百日

又云陰干百日又云陰搗去皮取子著凡器中盛之欲從一日

始日服一枚十日十枚後從一日始滿十日更之如前法

欲治諸平病而飲當食不消胃中氣滿轉下

利一服一合二合愈多服無毒若病人食少勿多服

令人大便耐難

又云三虫法取槐子不須上已得取之并上皮搗令可丸如

杏核一服三九日二服多服長服尔可以蜜丸之治近

年益壽一方槐子熟者置牛腹中陰干百日為飯且

夕一枚十日身輕卅日髮白更黑百日面有光二日身

馬不及其子



令人大便耐難

又云三虫法取槐子不須上已得取之并上皮槁令可丸如杏核一服三九日二服多服長服尔可以蜜丸之治延年益壽一方槐子熟者置牛腹中陰干百日為飯且夕一枚十日身輕廿日駿白更黑百日面有光二百日身馬不及其行

又云服蓮實鷄頭實方

七字以後度字以下字法本元二書皆同國書其有  
大清經七月七日採藕華七分八月八日採藕根八分九月九日

採藕實九分治冷服方寸匕日剉五度以八月直代日取蓮實九月直代日取鷄頭實陰干百日搗分等直代以井華水服方寸匕滿百日壯者不老老者復壯益氣力養神不飢陰百病輕身延年不老神仙身

色如蓮花

服本方

本服水令人身輕目明延年益壽顏色光澤駿白更黑方

取木好白者剉去皮令淨末下後若以酒漿服方寸

匕後食日三常使相繼老而更壯氣力充盛弘農人

劉景伯服之不廢壽六百歲八月取之甚好

或方云縮子採木法但取木擇旱熟莖以釜下湯淋得汁

煎之令如涼凍止不雜他物經年不壞隨人之多少令

人不老不病久服不死神仙服水諸法二月三日取根暴

干淨洗一斛水三斛煮成半紋去滓燄火煎得五升

內酒二升棗膏一升飲三升湯上煎可丸服如鷄子

一枚日并便利五歲不病可以山居行氣致神又法



此方治年  
元 宜速年元

或方云絹子採木法但取木擇旱乾莖以釜下湯淋得汁

煎之令如凍凍止不雜他物經年不壞隨人之多少令

重其本有  
又方下元

人不老不病久服不死神仙服水諸法二月三日取根暴

干淨洗一斛水三斛煮成半紋去滓微火煎得五升

內酒二升乘膏一升飲三升湯上煎可丸服如鷄子

一枚日并便利五歲不病可以山居行氣致神又法

木二斛淨洗去皮熟搗以水六斛煮之二日二夜紋

去滓內汁釜中取三升乘米作粥合得二斛許微火

煎又下膠飴十斤此得六升熟出量茶上暴燥餅之

如小兒補狀四万斯之合大如梳日食三餅不飢軋

輕身益壽不老無所禁

養色方第二

隨煬帝後宮諸香藥方云令身面俱白方

橘皮三分 白薇子五分 桃花四分

三物搗篩食後酒服方寸匕日三時知

如意方云欲得養色細腰術三樹桃花陰干下篩先飲

日三服方寸匕今案僧深方以酒服

又云悅面術杏仁一升 胡麻去皮搗屑五升合膏煎去滓

內麻子人半升更煎大渾心白下之以脂面令耐

寒白悅光明致神女下

范汪方治面無色令人易澤肥白方紫苑三分一方五分

白朮五分細辛五分凡三物為散酒服方寸匕十日知

之

又云治令人面目肥白方



肉麻子人半升更煎大渾心白下之以脂面令耐

寒白悅光明致神女下

范汪方治面無色令人易澤肥白方紫苑三分一方五分

白朮五分細辛五分凡三物為散酒服方寸匕十日知

之

又云治令人面目肥白方

乾麥門冬一升杏人八百枚

凡三物為丸先食酒服如杏人二九日三十日知之

又云令人婢媚白好方蜂子三升婦人乳汁三升

二物以竹筒盛之熟和埋陰垣下女日出以傅面

百日如素矣

又云令人潔白方依辨四分桃花四分橘皮一分是二分

麝米二分五物下篩蜜和如梧子大酒服五九日

三十日知百日白矣

又云令人面及身體悉潔白方

七月七日取烏鷄血塗面上便自遠至再三塗此

方也身體悉可塗之

又云令人妙好老面少容方

天門冬二分麥種一分車前子一分依辨二分白石

脂一分細辛一分

六物別治下篩候天無雲合和攪之當三指撮飯

後服勿絕十日身輕廿日焦理中百白髮黑落

為生老者復壯少者不老東海小童服之傳與盧



又云令人妙好老面少容方

天門冬二分 姜種一分 車前子一分 依辨二分 白石脂一分 細辛一分

六物別治下篩候天無雲合和攪之當三指撮飯

後服勿絕十日身輕甘日焦理中百白白髮黑落

爲生老者復壯少者不老東海小童服之傳与盧

王夫人年三百歲恒爲好女神祕

靈奇方玄鍊質術烏賊炙骨細辛栝樓干薑蜀椒

分等以苦酒漬三日牛髓一斤煎黃色絞去滓以紫

面令白悅去黑子令素范汪方玄黑醜人更鮮好也

僧深方治面令白方

白薇子五兩 一方五分 楊白皮三兩 一方 桃花四兩 一方

右三物下篩服方寸匕食已日三飲白加薇子欲赤

加桃花服藥十日面白五十日手足舉體鮮紫也

千金方治虛羸瘦病令人肥白方

白蜜二斗 猪肪一斗 胡麻油半斗 干地黄一斗

四味合煎之可丸酒服如梧子三九日三

又玄悅澤顏色方

酒漬桃花服之好顏色除百病三月三日收又方白

蜜和白伏苓塗七日愈 又方姜酒漬鷄子三枚

密封四七日成塗面淨好無比

葛氏方治人面體梨黑膚色無面血濁皮厚容狀醜

惡方末薤子米酒和塗面厚敷上勿令見風三日即

今茶范汪方玄鴉



酒漬桃花服之好顏色除百病三月三日收又方白  
蜜和白伏苓塗七日愈 又方差酒漬鷄子三枚  
密封四七日成塗面淨好無比

葛氏方治人面體梨黑膚色麤面血濁皮厚容狀醜

惡方末藥子米酒和塗面厚敷上勿令見風三日即

白今茶范汪方云鴉  
篩食後服方寸匕又方白松脂十分乾地黄九分于

凍五分附子一分桂心二分鴉末蜜和如梧子

末食服十枚日三諸虫悉出漸舉肥白

芳氣方第三

靈奇方云芳氣術 葳子上末芎藭 藁本 當歸杜

衡各一分細辛二分 防風八分 白芷桂心 各五

凡丸物合鴉篩後食服方寸匕日三或日口香十日

台香廿日云香廿日衣香五十日遠聞香一方無

白芷

葛氏方云令人身體香方 白芷薰草杜若薇衡藁本

凡分等末蜜和且服如梧子三九暮四九廿日身香

今茶如意方云昔侯昭云服此藥坐人上一座悉香

又方甘草葳子大棗松皮分等末食後服方寸匕

日三今茶范汪方云廿日知百日衣被牀帷悉香

又方甘草葳子大棗松皮分等末食後服方寸

匕日三今茶范汪方云廿日知百衣被床帷悉香

如意方云香身術 葳子 松枝 大棗 分等末服方寸

匕日再衣被香

此三行字皆本  
元為書之



又方甘草薇子大棗松皮分等末食後服方寸匕

日三今案范汪方云日知百日衣被牀帷悉香

又方甘草薇子大棗松皮分等末食後服方寸

匕日三今案范汪方云日知百衣被床帷悉香

如意方云香身術薇子松枝大棗分等末服方寸

匕日再衣被香

枕中方云道士養性令身香神自歸方

依難當歸細辛梔本芎各三桂心五分

凡六物各別搗合服方寸匕日三服之五日香在

口十日香在舌廿日香在皮卅日香在骨五十日香在

氣六十日遠聞四方

錄驗方云薰衣香方

于子香藿香零陵香青木香甘松香各三白芷當歸

桂心檳榔子各一射香二分

右十物細搗三絹篩為粉以蜜和搏一千杵然後出之丸

如棗核日含咽汁盡一夜三日別含十二丸當日自覺

口香五日自覺體香十日衣被悉香廿日逆風行他人聞

香廿五日洗手面水落地香一月已後把兒二香唯

忌蒜及五辛等不但口香體潔而已兼治萬病

一方有香附子

益智方第四

千金方云聰明益智方

龍骨帛骨各遠志三味分等食後服方寸匕日三

又云養命開心益智方



忌蒜及五辛等不但口香體潔而已兼治萬病

一方有  
香附子

益智方第四

千金方云聰明益智方

龍骨 帛骨 炙 遠志 三味 分等 食後服 方寸匕 日三

又云養命開心益智方

于地黃 三兩 人參 三兩 伏苓 三兩 縱客 三兩 地床子

一分 遠志 三升 菟系子 三分

七味為散 服方寸匕 日二忌食餘無所忌

又云開心散主好忘方

遠志 一兩 人參 一兩 伏苓 二兩 昌蒲 一兩

四味飲服 方寸匕 日三 又方常以甲子日取石上

昌蒲一寸九節者 陰干 百日下篩 服方寸匕 日三 耳自

聰明 不忘 又方七月七日麻勃一斗 真人參八升 未之

並令氣遍夜欲卧服一斗盡 知四方之事

又方常以五月五日取東桃枝 日未出時作三寸木人

著衣帶中 令人不忘

金遺錄云真人開心聰明不忘方 昌蒲 遠志 各二兩 伏苓

八兩 治令服方寸匕後食 日二三十日 誦經千言 百日方

言過是不忘一字 又方昌蒲根 遠志 伏苓 各六分

石鼻甘草 各四分

凡五物 搗下篩 後食服方寸匕 日三十日 問一知十

又云孔子練精神聰明不忘開心方 遠志 七分 昌蒲 三分



金遺麟云真人辟心聰明不忘方昌蒲遠志各六分伏苓

八兩治合服方寸匕後食日二三十日誦經千言百日方

言過是不忘一字又方昌蒲根遠志伏苓各六分

石鼻甘草各四分

凡五物鵠下篩後食服方寸匕日三十日間一知十

又云孔子練精神聰明不忘開心方遠志七分昌蒲三分

人參五分伏苓五分龍骨五分蒲黃五分

凡六物治合下篩以玉相日以井華水服方寸匕日每

十日間聲知情不忘

葛氏方云孔子枕中神効方龜甲龍骨遠志

石上昌蒲分等末食後服方寸匕日三

今茶靈奇方以伏苓代龜中集驗方酒服令人大聖

又云治人心孔惛塞多忘善誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知則不忘

又方丙午日取鼈卵凡暑衣領帶中

又方常陸花多採陰干百日鵠末暮水服方寸匕

暮卧思念所欲知事即於眠中自悟

如意方云令人不惛忘術昌蒲遠志茯苓分等末

服方寸日三

醫門方云開心丸令人不忘方昌蒲伏苓各三人參二兩遠

志四兩蜜丸後飯服廿九如梧子加至四五十丸恒服

之佳今茶集驗方散服之

靈奇方云達知術取葛花陰干白日日暮水服方寸匕而

卧心思念所欲為事卧覺則心開而知或夢中大



服方寸曰三

醫門方云開心丸令人不忘方昌蒲伏苓各三人參二兩遠

志四兩蜜丸後飯服廿九如梧子加至四五十恒服

之佳今集驗方散服之

靈奇方云達知術取葛花陰干白日日暮水服方寸匕而

卧心思念所欲為事卧覺則心開而知或夢中大

來告

相愛方第五

千手觀音治病令藥經日若有夫婦不和如火水者

取鴛鴦尾於大悲像前咒一千八十偏身上帶波是

終身歡喜相愛敬龍樹方云取鴛鴦心陰干百日係

左解勿令人知即相愛又云心中愛女無得由者書

其姓名二十七枚以井華水東向心視日出時服之必

驗密不傳

如意方云令人相愛術取履下土作三九容著席下佳

又方代子曰取鵲巢屋下土燒作屑以酒共服使夫婦

相愛

又方取婦人頭髮廿枚燒置兩眠床席下即夫婦相愛

靈奇方云取黃土酒和塗帳內戶下方圓一寸至老相愛

又方取猪皮并尾著方一寸三分內衣領中天下人皆愛

又方取竈中黃土以膠汁和著屋上五白取塗所欲人衣即

相愛又方庚辛日取梧桐木東南行根長三寸剋作男人

以五色綵衣之著身令親疎相愛



又方取婦人頭髮女髮燒置下明床下良丈夫相愛

靈奇方云取黃土酒和塗帳內戶下方圓一寸至老相愛

又方取猪皮并尾著方一寸三分內衣領中天下人皆愛

又方取竈中黃土以膠汁和著屋上五白取塗所欲人衣即

相愛又方庚辛日取梧桐木東南行根長三寸剉作男人

以五色綵衣之著身令親疎相愛

枕中方云孝子日欲令女人愛取女人髮燒作灰酒中

服之甚愛人又五月五取東引桃枝日未出時作三

寸木人著衣帶中世人語貴自然敬愛

又夫婦相憎之時以頭髮埋著竈前相愛如鴛鴦

又嫁婦不為夫所愛取床席下磨著夫食勿令知即

敬愛又孔子日取三井華水作酒飲令人耐老常得貴

人敬念復辟兵虜狼

又古人求婦難得取雄鷄毛二十七枚燒作灰未著酒中

服必得

龍樹方云取鴛鴦心陰干百日係左驢勿人知

即相愛

又云心中愛女无得由著書其姓名二十七枚

以井華水東向正視日出時服之必驗密

不傳

延齡經云取未嫁女髮十四枚為繩帶之見者腸斷

又方取雄鷄左足爪未嫁女右手中指爪燒作灰傳

彼人衣上

又方取已訖髮燒作灰与彼人飲食中一日不見如三月



以井華水東向正視日出時服之必驗  
不傳

送齡經云取未嫁女髮十四枚為繩帶之見者腸斷

又方取雄雞左足爪未嫁女右手手中指爪燒作灰傳

彼人衣上

又方取已爪髮燒作灰與彼人飲食中一日不見如三月

又方蜘蛛一枚鼠婦子十四枚右量凡器中陰乾百日以

塗女人衣上夜必自來

治陶潛方云代子日書其姓名著足下必得  
如意方云令人相憎術

取馬騷犬毛量夫婦床中即相憎

又云令人不思術

遠行懷竈土不思故鄉

靈竒方云以桃板三寸書姓名埋四會道中即相憎

如意方止淫術

三歲自雄雞兩足距燒未與女人飲之淫即止

又云欲令淫婦一心方

取牡荊實與吞之則一心矣

又云闔闔

陽符末書之入心

闔闔

陰符此欲絕淫情入腎末書之可服

此二符以丹塗竹裏白淫令赤乃以空青書符吞之淫即絕矣

又云驗淫術

五月五日若七月七日取守宮張其口食以丹視腹下

赤上聞中陰干百日出少治之付女身拭終不去若

有善易事更究字字是也



此二符以丹塗竹裏自淫令赤乃以空青書符吞之淫即絕矣

又云驗淫術

五月五日若七月七日取守宮張其口食以丹視腹下赤上聞中陰干百日出少治之付女身拭終不去若有陰陽事便脫守宮蟬也牝牡新交三枚良之

又方白馬右足下土著婦人所卧席床下勿令知自呼

外夫姓名也

近齡姓云療奴有姦事令自道方以阿膠大黃磨傅女衣上及自說

如意方云止妬術

可以杜意故二七枚与吞之杜意故相重者是也

又方其月布裹暖墓一枚盛著冠中蓋之埋廁右則不用夫

靈竒方云解怒怒埋其人錢於竈前入土三尺令不怒

近齡姓云療怒奴惡妬方

取夫脚下土燒安酒中与服之取百女名無言

求富方第六

枕中方云燒牛馬骨於庭中令人大貴

又方立春日取富家土塗倉立富

又方埋蟹沙著灰地令家大富

如意方云埋牛角宅中富

又方埋鵝於庭中令富 又方埋鹿鼻舍角致財



求富方第六

枕中方云燒牛馬骨於庭中令人大貴

又方立春日取富家土塗倉立富

又方埋蜃沙著灰地令家大富

如意方云埋牛角宅中富

又方埋烏於庭中令富 又方埋鹿鼻舍角致財

又方埋鹿骨門中廟得錢 又方五穀各二升埋堂中聚錢財

又方以李木炭三斤掘門中三尺埋之令富百倍

又方立春取富家田中土塗竈令人得富

又方春甲午乙亥夏丙辰丁酉秋庚子辛亥冬壬寅癸卯

夜半向北斗祝欲得物即自得

又方二月上壬日取道中土井花水和為泥塗屋四角

宜瑩

靈竒方云欲得人家好田以戊子日密作買券埋著田

中央其主必來賣之

枕中方云老子曰常代子曰買馬巳日日乘之令人世

有馬不絕

如意方云以黃石六十斤置灰子間地及鷄栖下宜六畜

斷穀方第七

葛氏方云粒食者主民之所資數日之絕便能致命本

草有不飢之文醫方莫言斯術者當以其涉在仙竒

之境庸俗所能遵故也遂使三代之歲委尸橫路

長可衰乎今略載其易者云

或作傳字  
作傳



斲穀方第七

葛氏方云粒食者主民之所資數日之絕便能致命本

草有不飢之文醫方莫言斲術者當以其涉在仙奇

之境庸俗所能遵故也遂使三代之歲安尸橫路

長可衰乎今略載其易者云

又云若脫值奔竄在無人之野及墮礮谷空井深冢

之中四顧迴絕無可獲日者使應服氣法

開口以舌斲上下齒取津液而咽之一日得三百卒

目便佳漸習乃至平自然不飢五三日中小疲極過

此斲輕強

又云若得遊涉之地周沙山澤間者方

但取松栢葉細切水服一二合日中二三午便佳

又方掘取白茅根淨洗切服之

或方云三月三日若十三日取茅根暴干服

又方有大豆者取三升按合光明迎契以水服之赤小豆

佳

又方有木天門冬麥門冬黃精土著貝母或生或熟皆

可單食

又方樹木上白耳及桓榆白皮並皆辟飢

又云若遇旱年穀貴無以充糧應預合諸藥以濟命方

取稻米泔汰之百蒸曝搗一日食以水得廿日都止則

可終身不食日行三百里又方粳米粟米小麦麻子

大豆黃卷各五合搗末以白蜜一斤煮一沸冷水中丸



可單食

又方樹木上白耳及桓榆白皮並皆辟飢

又云若遇旱年穀貴無以充糧應預合諸藥以濟今方

取稻米泔汰之百蒸曝曬一日食以水得世日都心則

可終身不食日行三百里又方粳米粟米小麦麻子

大豆黃卷各五合搗末以白蜜一斤蒸一沸冷水中丸

如李子類吞之則終身不復飢之

大清經云伏苓削去里皮搗末以淳酒於凡器中漬令

淹又凡器覆上密封塗十五日發收餅食如博碁日三

亦可取屑服方寸匕不飢渴除百病延年不老

又方伏苓水煮數沸干之漬漬五六日出于搗篩半

升屑內焚胡麻末一升合和一日服盡之漸不飢

又云服黃精法

大清取黃精根刮去麤毛淨洗細切使得一斛以水二斛

五斗煮之燄火後旦至夕藥乾出手樓悉令破以囊

漚之得汁還著釜中煮令可丸取其滓搗作末內著

釜中和合相得藥成宿不食旦服如鷄子曰三絕穀

不飢取黃精三月七日為上時矣中岳仙人方

又云服黃精法

以春取根洗切乾置曝于未服方寸匕

採黃精常以八月二月為上時山中掘而生食渴飲

水黃精生者搗取汁三升於湯上煎令可丸如鷄子

食一枚日并廿日不知飢老子服方

又云服松脂法



又云服黃精法

以春取根洗切熟蒸曝于未服方寸匕

採黃精常以八月二月為上時山中掘而生食渴飲

水黃精生者搗取汁三升於湯上煎令可丸如鷄子

食一枚日并廿日不知飢 老子服方

又云服松脂法

大槲取成煉者搗篩蜜和內甕中勿易令見風日食博

甚一枚日三不飢延年亦可厚酒和服三兩至一斤

又云服松葉法

大槲西時隨土方面採進上去地丈餘者細切如粟米薄

粥若水服二三合日三亦可搗碎曝于更未服之亦可搗

末酒浸曝干更搗篩以酒飲及水無在于不及生

並令人輕身延年體香少眠身生毛還白絕

穀不覺飢

又云服松實法

大槲七月未開口時取之水沉取沉者去皮末酒服方寸

匕日三四之松脂丸如梧子十九日三 僊傳云明眼腫

白髮更黑 一方云服一歲以上 僊傳云大槲仙傳有一條

又云服松根法

大槲取東行根剝取白皮細剉曝焙搗篩配食之可絕

穀渴則飲水

凡採松栢葉勿取冢墓上者當以孟月採春秋為佳

又云服栢脂法

切蒲葉  
有久又作  
使更極也



中有光

又云服松根法

大連取東行根剥取白皮細剉曝焙搗篩配食之可絕穀渴則飲水

凡採松栢葉勿取家墓上者當以孟月採春秋為佳

又云服栢脂法

大連為同松脂飲絕穀日服二兩至六兩不絕穀但一兩半

兩耳

凡服松栢脂禁食五肉菓菜塩醬葷唯得飲水必補

耳

又云服栢葉法

大連但取葉曝焙為散蜜丸服之不飢亦可水服之亦可

服品以白酒和散曝干又搗服益佳

又云服栢實法

大連夏月合房取曝令開炆子脫水取沉者龍其

人未通服二方寸匕日三稍增至四五合絕穀者忍口

取飢渴則飲水可以松脂及白蜜丸如梧子十九丸

日三亦可加菊花蜜丸服之

相麻又云服巨勝法本草云相麻一名巨勝厚里者名巨勝大也是為大勝

或方云伏苓澤馬各八兩巨勝一斤凡三物搗伏苓澤馬

二分下薩然有合巨勝搗三千杵藥成丸如梧子巨勝

子一斗二斗取純黑者伏苓以雨澤馬八兩治三万杵

以水服如彈丸日三遇食不食無食復取百物無禁

可作勞從軍後不令肩瘦方言皆治壽三万



相麻也

又云服巨勝法

本草云胡麻一名巨勝厚里者名巨勝大也是為大勝

此方云本无

或方云伏苓澤馬各八兩巨勝一斤凡三物搗伏苓澤馬

大清經云

二分下篩然有合巨勝搗三千杵藥成丸如梧子巨勝

子一斗二斗取純黑者伏苓以兩澤馬八兩治三万杵

以水服如彈丸日三遇食不食無食復取百物無禁

可作勞從軍海濱不令消瘦方言皆治瘰三万

杵焚巨勝令香亦可密丸

又云服麻子法

大清經麻子二升大豆一升各焚之令則熟香美去皮礱令

下篩搗麻子令下篩合和使相得服一升日三水漿

無在勢令寒能久之冬不寒夏不暑顏色光澤氣

力百倍走及駟馬時人命盡已獨長在服之令恒耳

或方云真人新穀服麻子豆法取麻子一升大豆一

升熬令熟大豆去皮作末和合竟食後服方寸匕日

三和用酒水服之令不氣力強日行三百里大

神良

又法麻子二升大豆二升各焚令香搗服一升日三令

不飢耐寒暑益氣力一方用大豆一升麻子五升合

密丸服以鷄子一枚

去三尸方第八

仙經曰欲求長生先去三尸去則志意定志意定則

嗜欲除三尸在人身令人多嗜欲喜怒悖惡令人

早死故仙人服藥求仙先去三尸三尸不去則服



不創而寒暑盈虧乃一用大豕一用麻子五升合  
密丸服以鷄子一枚

去三尸方第八

仙經曰欲求長生先去三尸三尸去則志意定三尸則  
嗜欲除三尸在人身令人多嗜欲喜怒悖惡令人  
早死故仙人服藥求仙先去三尸三尸不去則服  
藥無効焉

河圖紀命符曰天地有司過之神隨人所犯輕重以棄其  
竿紀惡事大者棄紀紀過小者棄竿竿隨所犯輕重  
所棄有多少也人受命得壽自有本數本多者紀  
竿難盡故死遲若所稟本數以少而所犯多者則紀竿  
速盡而死早也又人身中有三尸三尸之為物實魂魄鬼  
神之屬也欲使人早死此尸當得作鬼自放縱遊行饗  
食人祭祭每到六甲窮日輒上天白司命道人罪過大  
者棄人紀小者棄人竿故求仙之人先去三尸三尸恬懷無欲  
神靜性明積衆善乃能藥有益乃成仙

大清經曰三尸其狀頗似人長三寸許上尸名欽倨黑色居  
頭令人好車馬衣服中尸名欽質青色居背令人好食五  
味下尸名欽鵠白色居腹令人好色淫佚是以真人先去三  
尸恬懷無欲精神清明然後藥乃有効故庚申日夜半  
之後向正南拜咒曰欽倨子欽常子命兒子悉入窈冥之  
中去離我身三度言每至庚申日勿寢而呼其名三尸即  
永絕去當用六甲窮日者庚申日也六甲六十日至庚申日  
且過勿寢皆拜而呼其字至鷄鳴乃去一尸一出後庚



味下尸日鼓鵒白色居腹令人好色淫佚是以真人先去三

尸恬惓無欲精神清明然後藥乃有効故庚申日夜半

之後向正南拜咒曰數良子數常子命兒子卷入窈冥之

中去離我身三度言每至庚申日勿寢而呼其名三尸即

永絕去當用六甲窮日者庚申日也六甲六十日至庚申日

且言釋遍勿寢皆拜而呼其字至雞鳴乃去一尸一出後庚

申日只用前法三過止三出伏尸即永絕去矣試之皆驗

心恒守此三尸字即去離我身三日取桃葉焚燒石

令契以葉著上坐去三尸

真人去伏尸三虫方用又云三月三日取桃葉鵒取汁七升

以苦酒合煎得五合先食頓服之令人百病愈

又方道遠神人曰欲求長生先去三尸欲去之法猶脊七枚乾漆二兩燕夷三升凡三物未沸以水

服一合日再七日上尸去九日中尸去十二日下尸去其尸取

似人以綿裹之埋於東流水上夾之咒曰子應屬地我

當昇天乃易道而歸勿復後顧三日之中當苦恍惚

後乃佳仙人告周君曰三虫未壞三尸未死故導引服

氣不得其理者是也三虫一名青古一名白古一名血尸謂

之三虫令人心煩蕭意志不開所思不同失食則飢悲

愁感動精志不定仍以服食不能即斷也雖復斷

穀人體重奄不淡悶所夢非真倒錯不除虫在其內

搖動五藏故也故服制虫細丸似殺穀虫也

去三尸酒方

小麦麴十斤東流水三斗漬之春夏二三日秋冬四



之三出令人心煩或本作市意志不開或本作市不思不食或本作市則創其  
愁感動精志不定仍以服食不能即斷也雖復斷  
穀人體重奄不淡悶所夢非真倒錯不除虫在其內  
搖動五藏故也故服制虫細丸似殺穀虫也

去三尸酒方

小麦麴十斤東流水三斗漬之或本作市春夏二三日秋冬五  
日視麴起乃校碎或本作市沖去滓炊糯米五升依常法內  
之或本作市細從伏或本作市卷天門冬各十斤合和或本作市攪令調乃以  
商陸根削皮薄切五斤絹囊盛置釀下封塗或本作市十日

出囊沖汁內酒中去滓又熬大豆黃卷或本作市搗末一斗或本作市釀中  
封塗五日出服如來或本作市一枚日三至或本作市日或本作市後服如鷄子

黃白三上尸或本作市日出中尸或本作市六十日出下尸或本作市日出其形頗似  
人長三寸許上尸里中尸青下尸白即衣五米藏或本作市竒

中明日夜葬之於東流水傍如冢墓狀悲哭以已名

字呼祝之曰人生於天精神受受於陽氣骨受於陰

今以精神歸於天骸骨歸於地與子長決於無間

之野吾將去子或本作市朝朝於九天之上畢即洒身易道

而歸勿又顧或本作市當作三日惆悵如失魂魄過此乃佳

避寒熱方第九

靈竒方避寒術

雄黃澤瀉或本作市拂附子或本作市炙等治朱并花水服之冬可

單衣枕中方同之又水三升防風或本作市已二升或本作市若子半升

熬之合朱服方寸匕酒粥無在連服勿廢日盡一副

冬不用衣



避寒契方第九

靈竒方避寒術

雄黃澤瀉馬拂附子久等治朱并花水服之冬可

單衣枕中方同之又水本草防風和名三升防風二升薤子半升

熬之合朱服方寸匕多丸酒粥無在連服勿廢日盡一副

冬不用衣

又方雄黃丹沙赤石脂干薑各四分合以白松脂令如梧

子大日吞四九十日正即不寒冬日常不欲衣可入水中

一方加桂枕中方同之又方門冬伏苓分等未服

方七寸日二寒時單衣汗出枕中方同之

又云避熱術

雌黃白礬石黑石脂分等白松脂如小豆吞五丸

此雌黃丸又方雄黃丹沙赤石脂分等治和松脂如

小豆名曰雄丸吞雌三丸雄一丸不契又方燹石白

石脂丹沙慈石挂各四兩和以松脂如小豆暮吞四

丸夏可重衣枕中方同之

避西雨濕方第十

如意方云雨不濕衣術

取蜘蛛量見甕中食以豕脂百自致蜘蛛以塗手

巾大雨不能濕又方赤腹蜘蛛二七枚搗取汁以

涂布巾以覆身即之不沾也

靈竒方云不沾法蜘蛛塗布巾大雨不能濕

避水火方第十一



取蜘蛛量見甕中食以豕脔百自致蜘蛛以塗手

巾大雨不能滯又方布腹蜘蛛二七枚搗取汁以  
塗布巾以覆身即之不法也

靈奇方云不法法蜘蛛塗布巾大雨不能滯

### 避水火方第十一

得富貴方云大火之精名曰宗元見火畏字宗元  
火即止大水之精名曰因像入水畏字因像即  
水不能容人

又云欲入水手中作王字又呼弘張

杞朴子云得真犀角尺以上則為而銜以入水中水常  
為開方三尺可得氣息水中也

又云以葱漬和桂服如梧子大七丸日三滿三年則能行  
水上靈奇方云蜘蛛二七枚盆盛食以膏埋之恒  
下卅日以塗足行水上不沒

又云天雄末以塗胎頭千里不遇風浪

### 避兵刃方第十二

錄驗方云入軍丸主辟五兵弓弩箭矢諸刃日令不

傷人若人入山澤能辟虎狼毒虫及重財寶賈販出

入辟奸人方雄黃三兩礬石二兩炮礬石二兩鬼箭

一兩鍛雄柄一分燒令煖殺羊角一分半鍛甕中

灰二分凡七物搗篩合和以鷄子中黃并丹雄鷄冠

血丸如杏人以絳囊盛一丸繫左肘後辟諸兵刃虎

狼盜賊從軍持藥繫臂若量要間勿令離身居



傷人若人入山澤能辟虎狼毒虫及重財寶實敗出

入辟奸人方雄黃三兩礬石二兩燒礬石二兩鬼箭

一兩鍛雄柄一分燒令煖殺羊角一分半鍛電中

灰二分凡七物鴉節合和以鷄子中黃并丹雄鷄冠

血丸如杏人以絳囊盛一丸繫左肘後辟諸兵日帛

狼盜賊從軍持藥繫臂若量要間勿令離身居

家中者以藥塗門上辟患害及塗舍中窗戶室戶

諸邪患鬼不敢近若為地坑蜂所中以一丸塗毒上

立已數試有驗

靈奇方云五月五日取梧桐西南向校長五寸以為人蠟

蜚二枚并以綵衣之繫在臂入軍不畏流失也

又方雲母煖石慈石分等治之合煮以為湯浴之不畏

兵五兵

辟邪魅方第十三

延壽亦書云夜行當鳴天鼓無至腰鼓辟百鬼耶

今案大清經云天鼓謂鼗也兼名菟玄宗定伯夜行

道逢鬼問曰我新鬼不知鬼法鬼所畏何物乎鬼云唯

畏人唾定伯便擔鬼項上行問鬼嚙求下定伯不聽

至于曙下量地鬼即化為一羊定伯恐其變形唾之

即賣得千五百錢

把朴子云古之入山道士皆以明鏡縱橫九寸以上懸

於後能識百邪精魅

又云林廬山下有一亭其中有鬼每有宿者或死或病



畏人唾定住便擒鬼頭上<sup>ハカキ</sup>行<sup>ハカキ</sup>潛鬼<sup>ハカキ</sup>喚求下<sup>ハカキ</sup>定住不<sup>ハカキ</sup>聯  
至于曙下<sup>ハカキ</sup>量地鬼即化為一羊定<sup>ハカキ</sup>伯忍其變形<sup>ハカキ</sup>睡之<sup>ハカキ</sup>  
即賣得千五百錢

杞朴子云古之入山道士皆以明鏡縱橫九寸以上懸<sup>九</sup>  
於<sup>ハカキ</sup>懸後能識百邪精魅

又云林廬山下有一亭其中有鬼每有宿者或死或病  
後有伯夷者過宿明燈燭而坐誦經至夜半有十餘  
人與來伯夷對坐共博補博戲伯夷密以鏡照之乃  
是群犬也伯夷乃以燭燒來人衣作焦毛氣伯夷懷  
小刀捉一人而刺之初作人聲死而或犬也餘犬悉  
走是鏡之力也

又云昔張盪<sup>ハカキ</sup>踰偶豪成二人並精思於蜀靈臺山石  
室中忽有一人署黃練軍衣到前日勞字道士<sup>ハカキ</sup>筆  
苦幽隱於是二人顧視鏡中乃是鹿也目問之曰汝  
是草中老鹿也何詐為人形來人即成鹿而  
走<sup>ハカキ</sup>去<sup>ハカキ</sup>

又云鬼魅知其形呼其名不敢犯人

又云山精形如小兒而獨足向夜來犯人其名曰致<sup>ハカキ</sup>  
山中有大樹能語者其精曰雲陽見火光古枯木  
所作也夜見胡人者銅鐵之精也見秦人者歲  
百歲木精也

又云山中宣曰稱虞吏者虜也稱當路君者狼也言  
令長者狸也



山中有大樹能語者其精曰雲陽見火光古枯木  
所作也九夜見胡人者銅鐵之精也見秦人者歲  
百歲木精也

又云山中宣曰稱虞吏者虜也稱當路者狼也言  
令長者狸也

卯日言大人者兔也言東王父者麋也言西王母者鹿也  
辰日言兩師者龍也言河伯者魚也言先腹公子者鱉  
也

巳日言時君者龜也言寡人者社中蛇也

午日言三公者馬也言仙人者老樹也

未日言主人者羊也

申日言人君者狼也言九卿者猴也

酉日言將軍者老雞也言賊捕者雉也音步

戌日言人姓者犬也言成陽翁仲者狐也

亥日言臣君者猪也婦人字者金玉也

子曰言社君者鼠也言老神人者伏翼也

日日言青生者豺也

得富貴方玄雷電精石曰問題世名無水子大道精曰慶立都報人大山精

日善曰大澤精日委耶大樹精日欽侯空室精日曹羊

續齊諧記云燕昭王墓有一狸積年既久能為幻化胡辨又詐感也

乃變作一書生遇墓前華表問以我才可得詣張九

司空華表日子之妙辭為不可必辱殆轉時不返非

但聖子千年之質品當保誤書生不從詣華見繁やチクワカニ



得富貴方玄雷電精石曰照題大道精曰慶立大山精

日善。大澤精曰委耶。大樹精曰欽侯。空室精曰曹羊。

續齊諧記云。燕昭王墓有一狐狸積年既久能為幻化。

乃變作一書生過墓前華表問以我才豈可得詣張

司空華表曰子之妙辭為不可必辱殆轉將不返非

但望子千年之質品當保誤書生不從詣華見繁

白如玉於是商略三史採賢百家華應聲屈滯乃嘆

曰天下豈有此年少若非鬼怪即是狐狸令人防衛

雷孔章曰狗所知者數百年物耳千年老精不復能

別唯有千年枯木照之則形見燕王墓前華表似應

千年遺人伐之然之以照書生乃是一大狐狸

西王母玉龜九方玄以一丸著頭上行無所畏又至死喪家帶

一丸辟百鬼又若獨宿林澤中若冢墓間燒一丸百鬼

走去又一丸著緋囊中懸臂男左女右山精鬼魅皆

畏之云。

辟虎狼方第十四

得富貴方玄欲入山燒羊角時行虎狼皆走避

人也。集驗牙牛。羊云。

又方神仙入山須避虎地呼之即失去虎姓黃子義見

虎呼黃子義虎則失去不見。

枕中方老子曰十月二日取五穀鳩之合作食至升散

之勿令示他人言恒勝虎狼虫蛇自然弥伏常無惡

避虫地第十五

得富貴方玄地字宜方心念之則不見。地字宜



又方神仙入山須避虜地呼之即失去虜姓黃子義見  
虜字黃子義虜則失去不見

枕中方老子曰十月二日取五穀鳩之合作食至升散  
之勿令示他人言恒勝虜狼虫地自然弥伏常無惡

避虫地第十五

得富貴方云地字宜方心念之則不見地字宜  
方即失不見

小品方云入山草避衆地方

干薑 生腐香 雄黃 三物搗以小囊帶之男左  
女右則地避走避不敢近也人為地侵者可以

此治之大良 今葉范任方云好腐香肉管

中帶之

葛氏方云入山草辟衆地方用八角附子庶鴉之  
作三角絳絹囊盛以帶頭上地不敢近人

千金方入山避衆地方恒燒殺羊角使烟出地  
則去矣

耆婆方避地方

吳公一枚內管中帶之

今葉本草陶景注云騰地遊霧而治於蚺  
蚺本經吳公一名蚺蚺

靈奇方避蚊挂屑若棟葉屑若蒲以一升和一斗  
散中以散身則辟蚊

又方昌蒲花及屑著席下遣玉虱



今案本草陶景注云騰地遊霧而治於蟬  
垣（一）本經吳公一名蟬垣

靈竒方避蚊挂屑若棟葉屑若蒲以一米和一斗  
粉中以粉身則辟蚊

又方昌蒲花及屑著席下遣玉鼠

又方取初雪三指撮擲置西卧席勿令人知

### 醫心方卷第廿六

三月以下至  
春盡三月

二月採澤馬陰干世曰車前正月取根 三月取葉

同元  
陰年等

五月取實陰干百服 防已二月八月庚戌日取于

服赤松子七月十六日去手足 今服中陰三尸

虫矣

服穀子法穀者（一）之精一名桴（一）或作著字  
味醲溫無毒

服法七月七日取赤實陰干搗篩服方寸匕日三  
令人不老視鬼及地中物圖中者書

服陵陽子三精（一）方 大精來實 地精赤葛

實人精麻實

凡三物分等加桂肉三尺鳩飲後服方寸匕日  
通神百日力自倍採伏苓法松脂淪及地變為  
伏苓數里望樹赤候視其肥理如博碁斫者  
有也仰視樹（一）暗又觀地中高中之下  
中之高掘入土五（一）一尺當有限還向生小  
松根直下入地深去七尺淺者四五尺便



凡三物分等加桂肉三尺攪飯後服方寸匕卅日  
通神百日力自倍採伏苓法松脂淪及地變為  
伏苓數里望樹赤候視其肥理如博碁斫者  
有也仰視樹少一眇又觀地中高中之下  
中之高掘入土五寸一尺當有限還向生小  
松根直下入地深去七尺淺者四五尺便  
得又上之時有菟系者新雨竟天清無風  
雲以夜燭火臨上滅者止即乃以新布四丈  
環之明且如神巫

### 服蓮葉實方

八月上戊

一方  
上并

取蓮葉實九月上戊午取雞頭

實九月上旬取傷根各分等陰干百日治之

月上并平旦

飲方寸匕四五後飯服之

百日心治濕

補氣強耳目聰明身

輕不飢成神仙

手足身面並作蓮花色老

骨成童子

### 醫心方卷第六